



## **COLETORES MENSTRUAIS**

Atendendo ao apelo do “ecologicamente correto”, muitas pacientes têm buscado informações e opinião especializada sobre os uso dos tais coletores menstruais/copos menstruais.

O coletor menstrual funciona como um copinho, que é inserido na vagina e recolhe o fluxo menstrual. Ele é feito normalmente de silicone medicinal e, por isso, é bem flexível. Seu formato lembra um cálice cuja haste fica próxima do final da vagina.

O coletor menstrual não é descartável, podendo ser usado por quatro a dez anos, dependendo do cuidado dispensado ao produto.

Bom, opinião puramente feminina (se é que é possível separar da médica): seu uso atende pouco às necessidades das mulheres que trabalham fora de casa, devido a alguma dificuldade para limpeza e recolocação (por exemplo, necessidade de uma pia para adequada lavagem).

Minha opinião médica, porém, é muito encorajadora. Pacientes que já me conhecem, sabem o quanto sou adepta da necessidade da exploração manual dos órgãos genitais, quer como autoconhecimento, quer como adjuvante de terapias. E este método certamente contribui para desmistificar, mês a mês, uma parte de nós que não deveria ser um mistério. Também vejo como benefícios reais a diminuição dos odores próprios do período e redução das assaduras provocadas pelos absorventes externos.

Sugiro que experimentem àquelas que se interessarem, e não tiverem contraindicações para o método (parto recente ou mulheres que não tiveram a primeira relação sexual). Muitas vão gostar e a natureza, certamente vai agradecer!

Dra. Fernanda Erci Bauer

