



ÁLCOOL, ADOLESCÊNCIA E TRANSTORNOS MENTAIS

A fase final do desenvolvimento do lobo frontal -- que ocorre ao longo da adolescência e no início da idade adulta -- coincide com a época em que habitualmente se iniciam os problemas de saúde mental mais comuns e mais graves. 75% dos transtornos de ansiedade, depressivos, psicóticos e relacionados ao uso de substâncias começam antes dos 25 anos.

A exposição a níveis elevados de álcool durante a adolescência está associada a taxas maiores de problemas relacionados ao álcool na vida adulta, bem como índices mais expressivos de transtornos mentais como ansiedade e depressão.

Jovens sofrendo o primeiro episódio de ansiedade, depressão ou transtorno psicótico e que também consomem quantidades importantes de álcool correm risco maior de ferirem a si mesmos, tentativas de suicídio e lesões acidentais, bem como estão sujeitos à persistência ou à recorrência de seu transtorno mental primário.