



## **APNEIA DO SONO AFETA ALGUMAS FUNÇÕES DO MOTORISTA**

Estudo evidencia que pacientes com apneia obstrutiva do sono tiveram desempenho normal em manobras de pilotagem, mas pior desempenho em outras avaliações de direção.

De acordo com Andrew Vakulin do Repatriation General Hospital em Adelaide, Austrália, o desempenho de pilotagem, a função cortical e avaliações neurocomportamentais não diferiram significativamente entre participantes da pesquisa com apneia obstrutiva do sono e aqueles sem essa condição clínica.

No entanto, durante uma apresentação oral no encontro anual das Sociedades de Profissionais do Sono, Vakulin esclareceu que, comparado com os indivíduos sem o problema clínico, os participantes com apneia obstrutiva do sono apresentaram probabilidade significativamente maior de terem pior classificação de estímulo e identificação, embora mais horas de direção por semana tenham proporcionado um efeito protetor.

Ele também ressaltou que, embora tanto o álcool quanto a privação de sono tenham sido associados com número significativamente maior de colisões automotivas em simulações, a privação do sono teve maior impacto.

De acordo com os investigadores, a apneia obstrutiva do sono foi vinculada à sonolência diurna excessiva e a acidentes de automóveis e, embora tenha sido estabelecido que a função neurocomportamental seja altamente variável em indivíduos saudáveis privados de sono, os estudos anteriores não tinham explorado esta associação em indivíduos com apneia do sono.

**Mais informações no link abaixo:**

<http://www.medpagetoday.com/MeetingCoverage/SLEEPPulm/39643>