



TENDÊNCIAS DA SAÚDE MENTAL NO REINO UNIDO ANTES E DEPOIS DA RECESSÃO DE 2008

De acordo com dados coletados entre 1991 e 2010 no Reino Unido, a situação econômica desfavorável aumentou a prevalência de problemas mentais na população masculina do país.

Segundo pesquisa publicada na revista médica *BMJ Open* em 17 de outubro de 2012, no ano de 2008, quando teve início o declínio econômico global, a prevalência de transtornos mentais era de 13,7%, subindo para 16,4% em 2009 e depois retrocedendo para 15,5% em 2010.

Ao longo dos 19 anos estudados, mais mulheres do que homens relataram problemas de saúde mental. No entanto, durante os recentes períodos de recessão, as elevações mais pronunciadas ocorreram entre homens.

Curiosamente, os pesquisadores notaram que este declínio da saúde mental não se deveu a um aumento do desemprego. A hipótese é de que a principal causa tenha sido a preocupação com a potencial perda de trabalho.

Em outras palavras, os pesquisadores sugerem que a sensação de insegurança seja responsável pela deterioração da saúde mental da população e que as flutuações econômicas afetem mais os homens apesar da crescente participação das mulheres no mercado de trabalho.

Mais informações no link abaixo:

<http://bmjopen.bmj.com/content/2/5/e001790.full>