



VITAMINA D E COGNIÇÃO

Um estudo do Wake Forest Baptist Medical Center publicado online no *Journal of the American Geriatrics Society* traz evidências que sugerem uma associação entre níveis séricos baixos de vitamina D e declínio cognitivo.

Embora o artigo não estabeleça uma relação direta de causa e efeito, terá grande impacto na saúde pública caso se demonstre futuramente que a suplementação de vitamina D aprimora o desempenho cognitivo.

A Dra. Valerie Wilson e seus colaboradores, empregando dados da Health, Aging and Body Composition (Health ABC) contemplaram 2777 idosos com bom desempenho funcional entre 70 a 79 anos. O funcionamento cognitivo desses indivíduos foi medida no início do estudo e novamente quatro anos mais tarde. Os níveis séricos de vitamina D foram medidos no atendimento de 12 meses.

O estudo de coorte da Health ABC consiste de 3075 idosos, brancos e pretos, com bom desempenho físico e mental, usuários do Medicare, recrutados entre abril de 1997 e junho de 1998 de Pittsburgh e Memphis.

"Quando observamos a evolução da coorte em quatro anos, a baixa concentração de vitamina D esteve associada com pior desempenho cognitivo em um dos dois testes cognitivos que empregamos", disse a Dra. Wilson.

Essa constatação de acordo com ela nos leva a perguntar se a suplementação de Vitamina D melhoraria a função cognitiva.

Mais informações no link abaixo:

<http://www.newswise.com/articles/study-examines-vitamin-d-deficiency-and-cognition-relationship>