



## ÁLCOOL, LOBO TEMPORAL E ADOLESCÊNCIA

Os lobos frontais são as áreas do cérebro responsáveis pelos pensamentos e pelas decisões complexas, bem como pela inibição de comportamentos impulsivos ou mais infantis. Ao longo da adolescência e do início da idade adulta, esses lobos passam pela fase final e crítica de seu desenvolvimento. Embora haja considerável variação de pessoa para pessoa, este processo parece avançar até meados da terceira década de vida (entre 22 e 25 anos) e pode ser especialmente prolongada em jovens do sexo masculino.

Componentes fundamentais do lobo temporal -- entre os quais a amígdala e o hipocampo -- continuam a se desenvolver durante a adolescência. A amígdala é a estrutura que garante a resposta normal ao medo enquanto o hipocampo é parte essencial da memória.

O álcool tem efeitos tóxicos intensos sobre células do sistema nervoso central e, dependendo da dose e da duração da exposição, é muito provável que seu uso resulte em lesões graves a curto, médio e longo prazo. Esses efeitos deletérios são mais evidentes em áreas nas quais o cérebro ainda apresenta rápido desenvolvimento em jovens como as estruturas dos lobos frontais e temporais.